

PEIDIWCH Â CHOLLI ALLAN AR FRECHLYN FFLIW AM DDIM EICH PLENTYN;

fel nad ydynt yn colli allan ar yr hwyl

Oeddech chi'n gwybod?

Mae plant dan 5 oed bron i **5 gwaith** yn fwy tebygol o fod angen triniaeth ysbyty ar gyfer y fflw na phobl dros 65 oed.

Siaradwch â'ch ysgol neu'ch meddyg teulu i ddarganfod sut i gael y brechlyn fflw.



Mae'r GIG yn cynnig brechlyn fflw am ddim i blant. Fe'i rhoddir fel chwistrelliad cyflym, diboen i fyny'r trwyn.

Gall plant gael y brechlyn naill ai gan y **meddyg teulu (2-3 oed)** neu yn **yr ysgol (4-16 oed)**.

Gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth am y brechlyn ar wefan AstraZeneca ar gyfer cyhoedd y DU.

Ewch i sharegoodtimesnotflu.co.uk



I rai plant, efallai nad y brechlyn chwistrell trwynol yw'r opsiwn gorau. Yn yr achosion hyn, dylid cynnig brechlyn fflw pigiad am ddim.

Gwiriwch gyda'ch ysgol neu'ch tîm gofal iechyd i weld a yw'ch plentyn yn gymwys.

Cynhyrchwyd ac ariannwyd y poster hwn gan AstraZeneca ar gyfer cyhoedd y DU.